



Igea, la Dea della Salute

Allegato n. 10
PIANO LOCALE
DELLA PREVENZIONE
Rendicontazione Attività
ASL AL - 2018

Progr. 4 - Guadagnare Salute Piemonte

Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario

Senologia - P.O. Tortona ASL AL

Azione 4.1.8

Monitoraggio e implementazione degli interventi di prevenzione e counselling nutrizionale in soggetti a rischio

Senologia - P.O. Tortona ASL AL

Obiettivo dell'azione

Monitorare l'offerta di prevenzione e counselling in ambito nutrizionale presente nelle ASL sia dal punto di vista qualitativo che quantitativo.

Attività previste nell'anno 2018

Livello locale ASL AL

Presso il P. O. di Tortona - Senologia, vengono seguite le donne operate di tumore al seno e le donne che accedono al servizio della Breast Unit per Prevenzione. Il numero di ingressi alla consulenza nutrizionale si aggira intorno ai 200-250 accessi a cui vanno aggiunti circa 20-30 accessi provenienti dal DHO.

Sono state introdotte consulenze nutrizionali anche per pazienti che accedono al servizio oncologico riguardanti il tratto gastro-intestinale.

Gli incontri hanno cadenza quindicinale/mensile in base alle esigenze del paziente.

La Biologa Nutrizionista, è presente in ambulatorio 2 giorni a settimana:

- ✓ Martedì dalle 9.00 alle 17.00
- ✓ Mercoledì dalle 9.00 alle 14.00

Sono stati introdotti ulteriori supporti digitali, quali uso di social network e invio settimanale di SMS di promemoria per stimolare costantemente le donne a mantenersi in forma ed in salute.

Rendicontazione delle attività realizzate nel 2018

Presso il P. O. di Tortona - Senologia, il numero di ingressi alla consulenza nutrizionale - per l'anno 2018, si aggira intorno ai 200-250 accessi a cui vanno aggiunti circa 20-30 accessi provenienti dal DHO.

Sono state introdotte consulenze nutrizionali anche per pazienti che accedono al servizio oncologico riguardanti il tratto gastro-intestinale.

La Biologa Nutrizionista, ha presenziato in ambulatorio 2 giorni a settimana:

- ✓ Martedì dalle 9.00 alle 17.00
- ✓ Mercoledì dalle 9.00 alle 14.00

Sono stati introdotti ulteriori supporti digitali, quali uso di social network e invio settimanale di SMS di promemoria per stimolare costantemente le donne a mantenersi in forma ed in salute.

Popolazione target: donne e uomini affetti e non affetti da tumore alla mammella e tumore al colon, che afferiscono al servizio proposto dalla Breast Unit dell'Ospedale Civile di Tortona ed al Servizio di DHO.

Attori coinvolti/ruolo: Staff Medico ed Infermieristico dell'U.O. Senologia dell'Ospedale Civile di Tortona, Biologa Nutrizionista, Psicologa e Biologa Genetista.

Indicatori di processo per il livello locale

Nome indicatore	Standard locale 2018	Valore al 31/12/2018	Motivazione eventuale scostamento
Monitoraggio quali-quantitativo	226 ingressi da gennaio a dicembre	194 valutazioni effettive di monitoraggio	/

Lo scostamento del dato rimane presumibilmente legato all'età e alla distanza.

Obiettivo futuro: riuscire a coinvolgere anche le persone più distanti cercando di fornire loro sempre più strumenti di auto controllo (vd. Uso social network e sms) che in parte sono già comunque presenti ed utilizzati.

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno 2018

Livello locale ASL AL

Presso il P. O. di Tortona - Senologia, vengono seguite le donne operate di tumore al seno e le donne che accedono al servizio della Breast Unit per Prevenzione. Il numero di ingressi alla consulenza nutrizionale si aggira intorno ai 250-300 accessi a cui vanno aggiunti circa 40-50 accessi provenienti dal DHO.

Sono state introdotte consulenze nutrizionali anche per pazienti che accedono al servizio oncologico riguardanti il tratto gastro-intestinale.

Gli incontri hanno cadenza quindicinale/mensile in base alle esigenze del paziente.

La Biologa Nutrizionista, è presente in ambulatorio 2 giorni a settimana:

- ✓ Martedì dalle 9.00 alle 15.00
- ✓ Mercoledì dalle 9.00 alle 17.00

Popolazione target: donne e uomini affetti e non affetti da tumore alla mammella e tumore al colon, che afferiscono al servizio proposto dalla Breast Unit dell'Ospedale Civile di Tortona ed al Servizio di DHO.

Attori coinvolti/ruolo: Staff Medico ed Infermieristico dell'U.O. Senologia dell'Ospedale Civile di Tortona, Biologa Nutrizionista, Psicologa e Biologa Genetista.

Indicatori di processo per il livello locale

Nome indicatore	Standard per l'anno 2018	Valore al 24/04/2018
Monitoraggio quali-quantitativo	200 ingressi da gennaio ad oggi	182 valutazioni effettive di monitoraggio

Lo scostamento del dato è presumibilmente legato all'età e alla distanza.

Obiettivo futuro: riuscire a coinvolgere anche le persone più distanti cercando di fornire loro gli strumenti per auto correggersi (vd. Uso social network e sms) che in parte sono già stati inseriti ed attualmente utilizzati.